

24.9.2026

Syvyyttä yleislääkärin työhön systeemiajattelun avulla 2027–2028

Syvyyttä yleislääkärin työhön systeemiajattelun avulla on Itä-Suomen yleislääketieteen YTA-keskuksen yhteistyössä Pohjois-Karjalan, Pohjois-Savon, Keski-Suomen ja Etelä-Savon hyvinvointialueiden sekä Itä-Suomen yliopiston kanssa järjestämä lähes kaksivuotinen prosessikoulutus Itä-Suomen yliopistossa yleislääketieteeseen erikoistuville ja Itä-Suomen YTA:lla työskenteleville lääkäreille. Koulutus järjestetään helmikuun 2027 ja joulukuun 2028 välisenä aikana ja se sisältää 13 lähikoulutuspäivää.

YHTEISET TAPAAMISET:

24.–25.2.2027

19.–20.1.2028

13.–14.12.2028

PIENRYHMÄ/HVA-KOHTAISET TAPAAMISET:

7.4.2027

12.5.2027

9.9.2027

13.10.2027

30.3.2028

9.5.2028

6.9.2028

Koulutuksen tavoitteena on yleislääkärin osaamisen ja systeemiajattelun syventäminen sekä itsetuntemuksen ja yleislääkärin työssä auttavien työskentelytapojen opettelu.

Systeemiajattelu tarjoaa ymmärtämisen apuvälineitä, joiden avulla pyrimme hahmottamaan kokonaisuuksia ja niiden osasten vaikutuksia toisiinsa. Kun tunnistamme paremmin potilaan ratkaisujen taustalla vaikuttavia tekijöitä, on meidän usein helpompi suhtautua niihin ja auttaa potilasta löytämään kulloiseenkin elämäntilanteeseen mahdollisia ratkaisuja.

- Tarkastelemme potilasta osana omaa systeemiään ja sitä, miten voimme auttaa potilasta löytämään omia voimavarojaan. Saamme keinoja huomioida perhe ja muut verkostot osana kokonaisvaltaista hoitoa.
 - Käymme läpi koko elinkaarta ja tutustumme elämän eri ilmiöihin. Koulutuksessa kertyvää osaamista voi hyödyntää niin pitkissä potilas-lääkärisuhteissa kuin yksittäisissä potilaskohtaamisissa.
 - Tutustumme omiin taustoihimme ja pohdimme, miten ne vaikuttavat meihin lääkäreinä.
-

24.9.2026

- Tulemme tietoisiksi, millaisia yhteistyöverkostoja meillä on työmme apuna. Tarkastelemme myös yhteiskuntaa laajemmin ja pohdimme, miten siinä esiintyvät ilmiöt vaikuttavat työhömmme terveydenhuollossa.
- Koulutuksen teemat ovat erityisen merkityksellisiä yleislääkärin työn ja toimintaympäristön ollessa murroksessa.

Koulutuksesta myönnetään 15 tuntia Itä-Suomen yliopiston järjestämää teoriakoulutusta ja 60 tuntia muuta teoriakoulutusta.

YTA-keskus vastaa osallistujien koulutuskustannuksista, matkoista ja majoituksesta yhteisten tapaamisten osalta, oma HVA lähitapaamisten osalta.

Voit hakea koulutukseen, jos

- erikoistut yleislääketieteeseen Itä-Suomen yliopistossa ja erikoistumiskoulutuksesi on edennyt yli puolen välin
- työskentelet Itä-Suomen YTAn hyvinvointialueella
- sinulla on työnantajasi suostumus osallistua koulutukseen

Etusija on lähempänä erikoistumisen loppuvaihetta olevilla hakijoilla. Mikäli paikkoja jää vapaaksi, mukaan koulutukseen voidaan ottaa muutama erikoislääkäri.

Sinun tulee sitoutua koulutukseen koko sen keston ajaksi.

Koulutukseen voidaan valita 8 osallistujaa joka hyvinvointialueelta. **Hakuaika on 1.–31.10.2026.**

Hakulomake: https://q.surveypal.com/Hakemus_SYTY-2027-2028

Hakijoille ilmoitetaan koulutukseen hyväksymisestä 16.11.2026 mennessä ja paikka tulee vastaanottaa 1.12.2026 mennessä. Koulutus alkaa, mikäli siihen on riittävästi hakijoita.

Oheisesta linkistä voit lukea ajatuksia ja tunnelmia aiemmasta koulutuksesta:

[Lisää työkaluja perusterveydenhuollon työhön yleislääkäreille - Pohjois-Savo](#)
